



Il Menù

REFECTIO



SAFA
ISTITUTO SCOLASTICO SACRA FAMIGLIA

Istituto Scolastico Collegio Sacra Famiglia di Torino

Menù Estate 2026 - Primaria e Secondaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima Settimana	RISO AL POMODORO FORMAGGIO° ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA BIO OLIO E GRANA D.O.P. FRITTATA INSALATA DI POMODORI BUDINO	MINISTRA DI VERDURE* CON PASTA (SECOND.: PASTA BIO CON VERDURE*) SALAMELLA DI POLLO PATATE* FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA BIO AL POMODORO SPEZZATINO CON PISELLI* CAROTE STUFATE* TORTA MARGHERITA	PASTA BIO POMODORO E MELANZANE CASTELLANA FAGIOLINI* OLIO E LIMONE YOGURT
Seconda Settimana	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI PLATESSA* DORATA CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	INSALATA DI FARRO CON MAIS*, POMODORINI E OLIVE NUGGETS DI POLLO ZUCCHINE BISCOTTO GELATO*	PASTA ALLA CARBONARA MOZZARELLA LATTUGA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	LASAGNE* PROSCIUTTO COTTO SPINACI* FILANTI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA BIO OLIO E GRANA D.O.P. SCALOPPINE DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA INSALATA MISTA (carote, lattuga, pomodori) TORTA MARGHERITA
Terza Settimana	PASTA BIO AL PESTO CARPACCIO DI BRESAOLA FAGIOLINI* OLIO E LIMONE MOUSSE DI FRUTTA	RISOTTO CON ZUCCHINE ARROSTO DI VITELLO AL FORNO ERBETTE* OLIO E GRANA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MINISTRA DI VERDURE* CON PASTA (SECOND.: PASTA BIO AL RAGU' 1-9-10) FRITTATA PATATE* (SECOND.: CAROTE IN INSALATA) BUDINO	CRESPILLE* AL FORMAGGIO PROSCIUTTO COTTO INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA BIO OLIO E GRANA (SECOND.: PASTA ALLA CARBONARA) NUGGETS DI MERLUZZO* LATTUGA BISCOTTO GELATO*
Quarta Settimana	PASTA BIO AL POMODORO UOVO SODO PISELLI* AL POMODORO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO CAROTE A JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA BIO AL PESTO INSALATA DI POLLO VALERIANA BISCOTTO GELATO*	PASTA BIO AL RAGU' DI VERDURA INVOLTINO DI VITELLO AL FORMAGGIO ZUCCHINE GRATINATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO* FILETTO DI PLATESSA* DORATA INSALATA DI POMODORI YOGURT

*Possibile presenza di prodotti gelo

UFFICIO NUTRIZIONE REFECTIO

°FORMAGGIO: ITALICO, ASIAGO D.O.P., RICOTTA, SPALMABILE, MOZZARELLA; FRUTTA DI STAGIONE A ROTAZIONE: KIWI, MELA, MELONE, PESCA, PRUGNA, BANANA, SUSINA, PERA; AD OGNI PASTO E' SERVITA UNA PORZIONE DI PANE.

Le banane sono di marchio Chiquita che collabora con la Rainforest Alliance per la protezione degli ecosistemi.
 I Nuggets di merluzzo e i Filetti di Platessa provengono da Pesca sostenibile certificata MSC . La pasta utilizzata proviene da agricoltura Biologica
 Viene utilizzato Grana Padano D.O.P. come formaggio grattugiato . Il pesto è prodotto a partire da Basilico Genovese D.O.P.

Reg UE 1169/2011: per informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio