

COLLEGIO SACRA FAMIGLIA - TORINO Cucina interna

MENU' INVERNALE SECONDARIA a.s. 2023-2024 dal 1/11 al 31/3



1^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA BIO AL POMODORO	PASTA BIO OLIO EVO E GRANA DOP	PASTA BIO AL PESTO FRESCO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PIZZA MARGHERITA
FRITTATA CON VERDURE MISTE*	NUGGETS DI PESCE*	SALSICCETTA DI POLLO E TACCHINO	POLPETTINE DI VITELLONE	PROSCIUTTO COTTO
PISELLI* ALL'OLIO	CAVOLFIORALI AL FORNO*	PATATE E CAROTE AL FORNO*	FAGIOLINI* ALL'OLIO	CAROTE JULIENNE
DOLCE*	GELATO*	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT

2^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA BIO ALL'AMATRICIANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	CREMA DI ZUCCA CON PASTINA*	ORZOTTO AL POMODORO	PASTA BIO AL PESTO FRESCO
UOVO SODO	SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE	FORMAGGIO FRESCO	ARROSTO DI VITELLO	PESCE* IMPANATO AL FORNO
FAGIOLINI* ALL'OLIO	CAROTE SALTATE	SPINACI* ALL'OLIO	MIX DI VERDURE*	INSALATA DI FINOCCHI
FRUTTA FRESCA	DOLCE*	FRUTTA FRESCA	BUDINO	FRUTTA FRESCA

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA	RISOTTO CON LA ZUCCA*	PASTA BIO AL SUGO DI MELANZANE	PASTA BIO AL PESTO FRESCO	PASTA BIO AL RAGU' DI CARNE
PROSCIUTTO COTTO	COSCIA DI POLLO AL FORNO*	NUGGETS DI PESCE*	FRITTATA CON VERDURE MISTE*	INVOLTINO DI VITELLO
CAROTE JULIENNE	BROCCOLI*	PUREA DI PATATE	PISELLI* AL FORNO	SPINACI* ALL'OLIO
GELATO*	YOGURT	FRUTTA FRESCA	DOLCE*	FRUTTA FRESCA

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA BIO AL POMODORO	PASTA BIO AL PESTO	RAVIOLI DI MAGRO OLIO EVO E SALVIA*	LASAGNE ALLA BOLOGNESE*	PASTA BIO MIMOSA
UOVO SODO	HAMBURGER* DI VITELLONE	PESCE* IMPANATO AL FORNO	MOZZARELLA	LONZA IMPANATA AL FORNO
FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPINACI* ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI	INSALATA DI POMODORI	CAROTE JULIENNE
BUDINO	FRUTTA FRESCA	DOLCE*	FRUTTA FRESCA	YOGURT

Pane presente ad ogni pasto

*DOLCE: TORTA, CROSTATINA, TRANCETTO, GELATO

*possibile presenza di prodotti gelo

Reg UE 1169/2011: per informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio

Ufficio Nutrizione Refectio