



COLLEGIO SACRA FAMIGLIA DI TORINO

MENU' PRIMAVERA-ESTATE-SECONDARIA

REFECTIO

1^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISO AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	PASTA CON VERDURE	RISOTTO CON ZUCCHINE	PASTA POMODORO E MELANZANE
ITALICO	FRITTATA	SALAMELLA DI POLLO	SPEZZATINO CON PISELLI	CASTELLANA
ZUCCHINE AL FORNO	INSALATA DI POMODORI	PATATE	CAROTE STUFATE	FAGIOLINI* STUFATI
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA MARGHERITA	YOGURT

2^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISO ALLO ZAFFERANO	INSALATA DI FARRO CON POMODORINI MAIS E OLIVE	PASTA ALLA CARBONARA	LASAGNE	PASTA OLIO E GRANA
PLATESSA DORATA	NUGGET DI POLLO	MOZZARELLA		SCALOPPINE DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA
CAROTE OLIO E LIMONE	LATTUGA	ZUCCHINE	SPINACI* FILANTI	COSTE IN PADELLA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GELATO	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA MARGHERITA

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL RAGU'	CRESPELLE AL FORMAGGIO	PASTA BIO OLIO E GRANA
CARPACCIO DI BRESAOLA	ARROSTO DI VITELLO AL FORNO	FRITTATA	PROSCIUTTO COTTO	NUGGET DI MERLUZZO
FAGIOLINI* OLIO E LIMONE	ERBETTE OLIO E GRANA	CAROTE IN INSALATA	INSALATA DI POMODORI	LATTUGA
FRUTTINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GELATO

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALLA SORRENTINA	PIZZA MARGHERITA	RISOTTO BIO CON CREMA DI SPINACI	PASTA AL RAGU' DI VERDURA	RAVIOLI DI MAGRO
UOVO SODO	PROSCIUTTO COTTO	ARROSTO FREDDO DI POLLO	INVOLTINO DI VITELLO AL FORMAGGIO	PLATESSA DORATA
COSTE OLIO E GRANA	CAROTE CRUDE	VALERIANA	ZUCCHINE GRATINATE	INSALATA DI POMODORI
BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GELATO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT

*POSSIBILE PRESENZA DI PRODOTTI SURGELATI

PANE PRESENTE OGNI GIORNO

Reg UE 1169/2011: per informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio

Valido dal 27/03/23 al 31/10/23

Ufficio Nutrizione Refectio s.r.l.