

## COLLEGIO SACRA FAMIGLIA - TORINO Cucina interna

MENU AUTUNNO-INVERNO Scuola Secondaria 1 novembre-31 marzo



## 1^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA BIO AL POMODORO	PASTA BIO OLIO EVO E GRANA DOP	PASTA BIO AL PESTO FRESCO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PIZZA MARGHERITA
FRITTATA CON VERDURE MISTE	NUGGETS DI PESCE	SALSICCETTA DI POLLO E TACCHINO	POLPETTINE DI VITELLONE	PROSCIUTTO COTTO
PISELLI* ALL'OLIO	CAVOLFIORI AL FORNO	PATATE E CAROTE AL FORNO	FAGIOLINI* ALL'OLIO	CAROTE JULIENNE
BISCOTTO GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT

## 2^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA BIO ALL'AMATRICIANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI	ORZOTTO AL POMODORO	PASTA BIO AL PESTO FRESCO
FRITTATA AL FORNO	SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE	FORMAGGIO FRESCO	ARROSTO DI VITELLO	PESCE* IMPANATO AL FORNO
FAGIOLINI* ALL'OLIO	CAROTE SALTATE	SPINACI* ALL'OLIO	MIX DI VERDURE	INSALATA DI FINOCCHI
FRUTTA FRESCA	DOLCE	FRUTTA FRESCA	BUDINO	FRUTTA FRESCA

## 3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA	RISOTTO CON LA ZUCCA	PASTA BIO ALLA CARBONARA	PASTA BIO AL RAGU' DI CARNE	PASTA BIO AL POMODORO E PESTO FRESCO
PROSCIUTTO COTTO	COSCIA DI POLLO AL FORNO	NUGGETS DI PESCE	FRITTATA CON VERDURE	INVOLTINO DI VITELLO
CAROTE JULIENNE	BROCCOLI	PUREA DI PATATE	PISELLI* AL FORNO	SPINACI* ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	BISCOTTO GELATO	FRUTTA FRESCA

## 4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA BIO AL POMODORO	PASTA BIO AL PESTO FRESCO E FAGIOLINI*	RAVIOLI DI MAGRO OLIO EVO E SALVIA	LASAGNA ALLA BOLOGNESE	PASTA BIO MIMOSA
FRITTATA AL FORNO	HAMBURGER* DI VITELLONE	PESCE* IMPANATO AL FORNO	MOZZARELLA	POLLO IMPANATO AL FORNO
FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPINACI* ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI	INSALATA DI POMODORI	CAROTE JULIENNE
BUDINO	FRUTTA FRESCA	DOLCE	FRUTTA FRESCA	YOGURT

Pane presente ad ogni pasto

\*possibile presenza di prodotti gelo

Ufficio Nutrizione Refectio

Reg UE 1169/2011: per informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio

Rev\_03 18/10/2022