

COLLEGIO SACRA FAMIGLIA - TORINO Cucina interna

MENU' INVERNALE INFANZIA a.s. 2023-2024 dal 1/11 al 31/3



1^ SETTIMANA

|                             |                                |                                 |                          |                  |
|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------|
| LUNEDI'                     | MARTEDI'                       | MERCOLEDI'                      | GIOVEDI'                 | VENERDI'         |
| FRUTTA FRESCA               | FRUTTA FRESCA                  | FRUTTA FRESCA                   | FRUTTA FRESCA            | FRUTTA FRESCA    |
| PASTA BIO AL POMODORO       | PASTA BIO OLIO EVO E GRANA DOP | MINISTRINA IN BRODO DI VERDURE  | RISOTTO ALLO ZAFFERANO   | PIZZA MARGHERITA |
| FRITTATA CON VERDURE MISTE* | NUGGETS DI PESCE*              | SALSICCETTA DI POLLO E TACCHINO | POLPETTINE DI VITELLONE  | MOZZARELLA       |
| PISELLI* ALL'OLIO           | CAVOLFIORI AL FORNO*           | PATATE E CAROTE AL FORNO*       | FAGIOLINI* ALL'OLIO      | CAROTE JULIENNE  |
| MOUSSE DI FRUTTA            | PANE E CIOCCOLATO              | PANE E MARMELLATA               | FOCACCIA E THE DETEINATO | PANE E OLIO      |

2^ SETTIMANA

|                               |                               |                            |                             |                           |
|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| LUNEDI'                       | MARTEDI'                      | MERCOLEDI'                 | GIOVEDI'                    | VENERDI'                  |
| FRUTTA FRESCA                 | FRUTTA FRESCA                 | FRUTTA FRESCA              | FRUTTA FRESCA               | FRUTTA FRESCA             |
| PASTA BIO AL RAGU' DI VERDURE | RISOTTO ALLA PARMIGIANA       | CREMA DI ZUCCA CON PASTINA | PASTA BIO OLIO EVO E SALVIA | PASTA BIO AL PESTO FRESCO |
| FRITTATA CON VERDURE MISTE*   | SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE | FORMAGGIO FRESCO           | ARROSTO DI VITELLO          | PESCE* IMPANATO AL FORNO  |
| FAGIOLINI* ALL'OLIO           | CAROTE JULIENNE               | SPINACI* ALL'OLIO          | MIX DI VERDURE*             | INSALATA DI FINOCCHI      |
| FOCACCIA E THE DETEINATO      | TORTA MARGHERITA              | PANE E PROSCIUTTO COTTO    | PANE E CIOCCOLATO           | YOGURT                    |

3^ SETTIMANA

|                  |                           |                              |                             |                             |
|------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| LUNEDI'          | MARTEDI'                  | MERCOLEDI'                   | GIOVEDI'                    | VENERDI'                    |
| FRUTTA FRESCA    | FRUTTA FRESCA             | FRUTTA FRESCA                | FRUTTA FRESCA               | FRUTTA FRESCA               |
| PIZZA MARGHERITA | RISOTTO CON LA ZUCCA*     | PASSATO DI VERDURE* CON RISO | PASTA BIO AL PESTO FRESCO   | PASTA BIO AL RAGU' DI CARNE |
| PROSCIUTTO COTTO | COSCIA DI POLLO AL FORNO* | NUGGETS DI PESCE*            | FRITTATA CON VERDURE MISTE* | INVOLTINO DI VITELLO        |
| CAROTE JULIENNE  | BROCCOLI*                 | PUREA DI PATATE              | PISELLI* AL FORNO           | SPINACI* ALL'OLIO           |
| MOUSSE DI FRUTTA | PANE E CIOCCOLATO         | PANE E MARMELLATA            | FOCACCIA E THE DETEINATO    | YOGURT                      |

4^ SETTIMANA

|                          |                         |                                    |                         |                         |
|--------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| LUNEDI'                  | MARTEDI'                | MERCOLEDI'                         | GIOVEDI'                | VENERDI'                |
| FRUTTA FRESCA            | FRUTTA FRESCA           | FRUTTA FRESCA                      | FRUTTA FRESCA           | FRUTTA FRESCA           |
| PASTA BIO AL POMODORO    | PASTA BIO AL PESTO      | RAVIOLI DI MAGRO OLIO EVO E SALVIA | LASAGNE ALLA BOLOGNESE* | PASTA BIO MIMOSA        |
| UOVO SODO                | HAMBURGER* DI VITELLONE | PESCE* IMPANATO AL FORNO           | INSALATA DI POMODORI    | LONZA IMPANATA AL FORNO |
| FAGIOLINI* ALL'OLIO      | SPINACI* ALL'OLIO       | INSALATA DI FINOCCHI               | INSALATA DI POMODORI    | CAROTE JULIENNE         |
| FOCACCIA E THE DETEINATO | PANE E CIOCCOLATO       | PANE E PROSCIUTTO COTTO            | TORTA MARGHERITA        | YOGURT                  |

Pane presente ad ogni pasto

\* possibile presenza di prodotti gelo

Reg UE 1169/2011: per informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio

Ufficio Nutrizione Refectio