



COLLEGIO SACRA FAMIGLIA DI TORINO

MENU' PRIMAVERA-ESTATE PRIMARIA a.s.2023-2024 dal 1-4 al 31-10



1° SETTIMANA			
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
RISO AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA	MINESTRA DI VERDURE* CON PASTA	PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO °	FRITTATA*	SALAMELLA DI POLLO	SPEZZATINO CON PISELLI*
ZUCCHINE AL FORNO	INSALATA DI POMODORI	PATATE*	CAROTE STUFATE*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA MARGHERITA
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	VENERDI'
RISO ALLO ZAFFERANO	INSALATA DI FARRO CON POMODORINI MAIS* E OLIVE	PASTA ALLA CARBONARA	PASTA OLIO E GRANA
PLATESSA* DORATA	NUGGETS DI POLLO	MOZZARELLA	SCALOPPINE DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA
CAROTE JULIENNE	ZUCCHINE	LATTUGA	INSALATA MISTA (carote, lattuga, pomodori)
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BISCOTTO GELATO*	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA MARGHERITA
3° SETTIMANA			
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
PASTA AL PESTO	RISOTTO CON ZUCCHINE	MINESTRA DI VERDURE* CON PASTA	CRESPELLE* AL FORMAGGIO
CARPACCIO DI BRESAOLA	ARROSTO DI VITELLO AL FORNO	FRITTATA*	PROSCIUTTO COTTO
FAGIOLINI* OLIO E LIMONE	ERBETTE* OLIO E GRANA	PATATE*	INSALATA DI POMODORI
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	VENERDI'
PASTA ALLA SORRENTINA	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL PESTO	PASTA AL RAGU' DI VERDURA
UOVO SODO	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA DI POLLO	INVOLTINO DI VITELLO AL FORMAGGIO
PISELLI* AL POMODORO	CAROTE JULIENNE	VALERIANA	ZUCCHINE GRATINATE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BISCOTTO GELATO*	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
4° SETTIMANA			
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
PASTA ALLA SORRENTINA	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL PESTO	PASTA AL RAGU' DI VERDURA
UOVO SODO	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA DI POLLO	INVOLTINO DI VITELLO AL FORMAGGIO
PISELLI* AL POMODORO	CAROTE JULIENNE	VALERIANA	ZUCCHINE GRATINATE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BISCOTTO GELATO*	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
°FORMAGGIO: ITALICO, ASIAGO,RICOTTA,SPALMABILE,MOZZARELLA			

*POSSIBILE PRESENZA DI PRODOTTI GELO

FRUTTA DI STAGIONE A ROTAZIONE: KIWI, MELA, MELONE,PESCA,PRUGNA,BANANA,SUSINA,PERA

PANE PRESENTE OGNI GIORNO

Reg UE 1169/2011: per informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio

Ufficio Nutrizione Refectio s.r.l.